

UPUTE ZA PACIJENTE TIJEKOM PANDEMIJE COVID-19

U početku, prioritet imaju pacijentice sa slabijom prognozom i onkofertilitetni postupci kod kojih odgađanje postupka može umanjiti šansu za postizanje trudnoće te pacijentice sa prethodno zamrznutim zametcima.

1. Za postupke medicinski pomognute oplodnje morat ćete se najaviti e-mailom na med.sestre.ivf@kbc-zagreb.hr. Mailom ćemo Vam poslati upute i dogovoriti daljnji postupak.
2. Prije nego što vas se zaprimi za postupak MPO, zdravstveno osoblje proći će s Vama i Vašim partnerom postupak telefonske trijaže uz pomoć kojeg će dobiti uvid u moguće znakove koji bi ukazivali na rizik infekcije COVID-19. Oba partnera trebaju proći trijažni postupak dva tjedna prije početka liječenja, kako bi se Vas i Vašeg partnera upozorilo na trenutnu procjenu da je vrijeme između izlaganja virusu i pojave simptoma između 2 i 14. Savjetovat će Vas da se u vremenu od 14 dana koje prethode postupku MPO izbjegavate rizična ponašanja i situacije koje ih izlažu infekciji. Vi i vaš partner morat ćete dati MBO broju sa zdravstvene iskaznice radi provjere o epidemiološkom statusu u informacijskom sustavu. Samo pacijenti bez simptoma mogu započeti MPO postupak. Pacijenti kod kojih se postavi sumnja na COVID-19 infekciju ili su bili u kontaktu s oboljelom osobom moraju učiniti RT-PCR test (i/ili serološki test – ovisno o preporukama epidemiološke službe) prije započinjanja postupka MPO. Pacijenti s pozitivnim testom na SARS-CoV-2 ne mogu pristupiti postupku MPO.
3. Na preglede i kontrolu bit će naručeni točno u određeno vrijeme. Molimo Vas da strogo poštujete vrijeme dolaska kako bi se izbjegao boravak više osoba u zatvorenom prostoru. Možda će Vam, biti savjetovano čekanje izvan kruga zdravstvene ustanove. Prije ulaska u zdravstvenu ustanovu ponovno će se vršiti trijažni postupak. Ponovno ćete morati dati MBO broj sa zdravstvene iskaznice radi provjere epidemiološkog statusa.
4. U zdravstvenu ustanovu moći ćete ući samo s maskom. Dolazak s pratnjom nije moguć, osim u situacijama gdje to zahtijeva Vaše zdravstveno stanje ili po preporuci liječnika. U takvim će slučajevima Vaša pratnja morati proći trijažni postupak i nositi masku.
5. Po ulasku u zdravstvenu ustanovu morat ćete dezinficirati ruke.
6. U čekaonici ćete morati sjediti u razmaku od najmanje 2 m od druge pacijentice.
7. Trajanje pregleda ili konzultacija će se nastojati ograničiti na 15-20 minuta kako bi se smanjila mogućnost prijenosa virusa. Iza boravka svake

pacijentice u prostoriji zdravstvena ustanova je dužna provesti postupak provjetravanja i čišćenja površina.

- 8.** Prije započinjanja postupka stimulacije ovulacije dužni ste donijeti Informirani pristanak za provođenje postupka MPO u vrijeme pandemije COVID-19 potpisan od Vas i Vašeg partnera. Taj se pristanak u svakoj etapi može povući. Samo asimptomatska pacijentica koja donosi potvrdu da su oba partnera prošla trijažni postupak, kao i informirani pristanak potpisan od oba partnera dobiva preporuke za fertilitetne lijekove i protokol korištenja.
- 9.** U slučaju da ste Vi ili Vaš partner prethodno liječeni od COVID-19 morat ćete predložiti medicinske dokaze o izlječenju. Ako ste bili na mehaničkoj ventilaciji tijekom liječenja COVID-19 trebali bi dodatno predložiti procjenu i mišljenje liječnika koji ju je vodio tijekom tog oblika liječenja
- 10.** U slučaju da se kod Vas ili Vašeg partnera pojave simptomi koji ukazuju na moguću zarazu COVID-19 dužni ste telefonom obavijestiti liječnika koji vodi Vaš postupak medicinski pomognute oplodnje te postupiti po napucima epidemiologa. Molimo Vas da u tom slučaju ne dolazite u zdravstvenu ustanovu koja vodi postupak MPO.
- 11.** U slučaju da se kod Vas ili Vašeg partnera pojave simptomi koju ukazuju na moguću zarazu COVID-19 morat ćete obavezno učiniti testiranje na COVID-19.
- 12.** U slučaju pozitivnog nalaza bilo kojeg partnera tijekom stimulacije ovulacije, a prije aspiracije jajnih stanica ili inseminacije odustat će se od daljnjeg postupka. Možda ćete u tom slučaju biti savjetovani o korištenju lijekova koji će smanjiti razinu estradiola u krvi.
- 13.** U slučaju pozitivnog nalaza bilo kojeg partnera nakon aspiracije jajnih stanica učinit će se kriopohrana zametaka. Embrio transfer prethodno zamrznutih zametaka moći će se učiniti uz predložene medicinskog dokaza o ozdravljenju.
- 14.** U slučaju pogoršanja epidemiološke slike u Hrvatskoj, a po nalogu Ministarstva zdravstva, postupci medicinski pomognute oplodnje mogu se zaustaviti.