

POLISOMNOGRAFIJA

Poremećaj disanja u spavanju važan je medicinski problem koji remeti spavanje, opće zdravstveno stanje bolesnika i njegovu učinkovitost tijekom budnosti. Opstruktivna apneja u spavanju najčešći je i najvažniji poremećaj, usko povezan s kardiovaskularnim, respiracijskim, metaboličkim i endokrinološkim komorbiditetom. Poremećaji disanja u spavanju pouzdano se dijagnosticiraju u bolničkim uvjetima, u specijaliziranom laboratoriju, gdje se izvodi cjelonoćna nadzirana polisomnografska obrada. Kod određenih bolesnika s umjerenim stupnjem apneje u spavanju i svih s teškim stupnjem, propisuje se na teret HZZO-a liječenje CPAP uređajem, kojim se korigira apneja u spavanju, normalizira bolesnikovo spavanje i poboljšava dnevna učinkovitost.