

## OPĆE UPUTE ZA PACIJENTE



### PRIJEM PACIJENATA

*Zelena zgrada, suteren*  
*ponedjeljak - petak 6:30 – 8:30 sati*

### IZDAVANJE NALAZA PREMA DOGOVORU

*Osobno: ponedjeljak – petak 12 – 15 sati (Zelena zgrada, suteren)*  
*Standardnom poštom*  
*e-poštom – uz potpisivanje privole prilikom uzimanja uzoraka*

### PREDBILJEŽBE

*Telefaks: +385 1 4920-217*  
*e-adresa: predbiljezbe.lab@kbc-zagreb.hr*  
*Osobno: Na prijemnom šalteru 10:00 - 15:00h*  
*Ispunjavanjem kontakt obrasca na web stranici KBC-a Zagreb*  
*Bez predbiljezbe se primaju djeca, trudnice, osobe s invaliditetom,*  
*hematološki i onkološki pacijenti*

### TELEFON ZA INFORMACIJE

*+385 1 2376-310 12 – 14 sati*



## OPĆE UPUTE ZA PACIJENTE

### PRIJEM PACIJENTA

Od 1.10.2020. god. se ne koriste papirnate crvene HZZO uputnice već isključivo e-Uputnice koje liječnik PZZ šalje u središnji zdravstveni sustav CEZIH. Za pronalazak e-Uputnice u CEZIH-u, prilikom prijema u laboratorij i/ili dodjele termina za uzimanje uzorka krvi (naručivanja), nužni su podaci: ime i prezime, točan datum rođenja, MBOO i/ili OIB pacijenta. Isti su dio Potvrde o izdanim uputnicama liječnika PZZ i Potvrde o zahtjevu termina.

### PRIPREMA PACIJENTA PRIJE DOLASKA U LABORATORIJ

Dan prije uzimanja krvi izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost te uzeti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne. Poslije 22 sata uvečer, dan prije odlaska u laboratorij, ne uzimati hranu, ne piti alkohol niti pušiti.

Mogući utjecaj unosa hrane, lijekova i ostalih supstanci (alkohol, kofein, nikotin... ) na rezultat pretrage koja se traži, provjeriti u Uputama za pripremu pacijenata (<https://www.kbc-zagreb.hr/upute-i-obrasci.aspx>)

### UZIMANJE UZORKA VENSKE KRVI

Uzimanje venske krvi provodi se ujutro između 7 i 10 sati. Ujutro, prije dolaska u laboratorij preporučeno (dozvoljeno) je piti vodu (voda ne utječe na vrijednosti rezultata pretraga). Od dolaska u ambulantu do uzorkovanja krvi pacijent treba mirovati 15 do 30 minuta. Uzimanje krvi se provodi u sjedećem ili ležećem položaju iz vene u podlaktici.

U postupku se koriste: dezinficijens i vata (za mjesto uboda), sterilna igla i epruvete s podtlakom.

Ako uzimanje krvi nije uspjelo, postupak se ponavlja iz druge ruke.

### UZIMANJE UZORKA KAPILARNE KRVI

Uzimanje kapilarne krvi provodi se iz nedominantne ruke (dešnjaci iz lijeve, ljevaci iz desne) iz prstenjaka, ženama i djeci iz srednjeg prsta, a djeci do godinu dana iz pete.

U postupku se koriste: dezinficijens i vata (za mjesto uboda) i sterilna lanceta.

### UZIMANJE UZORKA MOKRAĆE ZA KVALITATIVNU ANALIZU

Uzorak izbora je srednji mlaz prve jutarnje mokraće nakon noćnog sna, toaleta vanjskog spolovila, prije doručka i drugih aktivnosti, pri čemu vrijeme od posljednjeg pražnjenja mjehura treba biti najmanje 4, a najviše 8 sati. Analizu nije uputno raditi kod žena neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije kao ni kod žena koje imaju vidljiv vaginalni iscjedak

## UPUTE ZA SKUPLJANJE 24-SATNE MOKRAĆE



### BEZ DODATKA KONZERVANSA

- ZA ODREĐIVANJE KLIRENSA  
KREATININA, OPĆIH  
BIOKEMIJSKIH PRETRAGA,  
KORTIZOLA I SLOBODNIH LAKIH  
LANACA IMUNOGLOBULINA

Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana skupljati u čistu posudu. Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom mjestu. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij.

### UZ DODATAK KONZERVANSA

- ZA ODREĐIVANJE  
KATEHOLAMINA, VMA, 5-HIAA,  
OKSALATA, CITRATA, SULFATA,  
GLICERATA, GLIKOLATA

Prije termina narudžbe doći po spremnik za mokraću s otopinom za čuvanje (prijem materijala KZLD-a, zelena zgrada-suteren, soba 2). Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana, skupljati u posudu **s otopinom za čuvanje** (klorovodičnom kiselinom). Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom mjestu i izvan dohvata djece. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij. Upute za pripremu prije skupljanja mokraće za određivanje 5-HIAA dostupne su na (<https://www.kbc-zagreb.hr/upute-i-obrasci.aspx>).

### ZAŠTIĆENO OD SVJETLA

- ZA ODREĐIVANJE PORFIRINA

Porfirini i prethodnici porfirina određuju se u uzorku 24-satne mokraće **koji je zaštićen od svjetla**. Posudu za skupljanje mokraće preuzeti u laboratoriju (prijem materijala KZLD-a, zelena zgrada-suteren, soba 2) i omotati je tamnim papirom ili aluminijskom folijom kako bi spriječili izloženost porfirina svjetlu. Prvi jutarnji uzorak mokraće baciti, a svu ostalu mokraću, uključujući i prvi jutarnji uzorak sljedećeg dana skupljati u dobivenu posudu. Tijekom skupljanja mokraću držati na hladnom **i u mraku**. Cjelokupnu količinu 24-satne mokraće donijeti u laboratorij.

## UPUTE ZA GENETIČKO TESTIRANJE

---

Genetičko testiranje za nasljedni rak (BRCA1 i BRCA2 testiranje) sukladno važećim smjericama provodi se isključivo nakon provedenog genetičkog savjetovanja (Klinika za onkologiju, <https://www.kbc-zagreb.hr/ambulanta-za-nasljedne-zlocudne-bolesti.aspx>). U tom smislu, pri dolasku na uzimanje krvi za navedeno, obavezno je donijeti dokaz o provedenom savjetovanju. Testiranja bez prethodnog genetičkog savjetovanja neće se provoditi. U svrhu pravilnog tumačenja nalaza bolesnicima, rezultati genetičkog testiranja izdaju se nadležnim liječnicima koji su proveli savjetovanje.

---