

Wespa Spaces
Heinzlova 60
10 000 Zagreb
u 18:00 sati



**PROMIJENIMO
PERSPEKTIVU**

PRIČAJMO O DEBLJINI



Poštovane kolegice i kolege, dragi prijatelji

Referalni centar za liječenje debljine Republike Hrvatske
i Hrvatska liga za hipertenziju

pozivaju Vas na panel koji će se održati povodom

Svjetskog dana debljine

4. ožujka 2023 u 18:00 sati u prostorijama Wespa spaces,
Heinzlova 60 u Zagrebu.

Znate li kako se obratiti osobi s pretilošću, a ne uvrijediti je?
Upravo to pitanje, **kako komunicirati o debljini**, tema je ovog
Svjetskog dana debljine koji se obilježava isti dan s istom temom
diljem planete zemlje.

Panel će voditi dr. **Maja Baretić**, voditeljica Referalnog centra i
postaviti će niz zanimljivih pitanja poput **kako reći istinitu
dijagnozu a ne uvrijediti, kako u medijima ukazati na problem
zanimljivo, a bez senzacionalizma, kako se osjeća osoba s
pretilošću koja je etiketirana u svakodnevnom životu, može li
dobra komunikacija dati podršku i pomoći na putu gubitka
mase.**

Sudionici panela su novinarka **Ivana Rimac Lesički**, komunikolog
Kristijan Sedak, osoba koja je nekada bolovala od pretilosti, a danas
promotorica zdravlja **Vedrana Vukojević**, nutricionistica **Zrinka
Šmuljić**, liječnica obiteljske medicine **Valerija Bralić Lang** i
endokrinologinja **Martina Matovinić**.

Pridružite nam se, svi ste pozvani!

Ograničeni prostorom Wespa Spaces Indigo dvorane i zbog velikog interesa
molimo da svoj dolazak potvrdite unosom svog imena i mail adrese.

Maksimalan broj sudionika na panelu je 70.

DOLAZIM NA PANEL!

UPOZNAJTE NAŠE PANELISTE



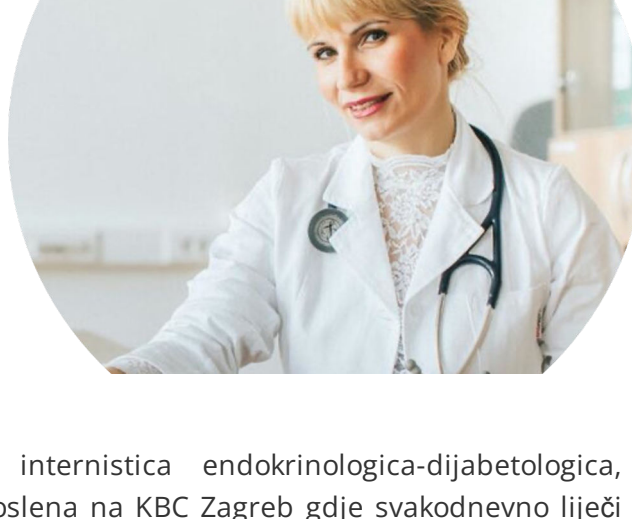
Maja Baretić

Maja je liječnica, internistica endokrinologica-dijabetologa,
doktorica znanosti zaposlena na KBC Zagreb i docentica Medicinskog
fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, autorica prve studije u našoj zemlji
koja se bavi komunikacijom u debljini. Maja je i voditelj Referalnog
centra za liječenje debljine Republike Hrvatske.

Moderirat će panel povodom Svjetskog dana debljine s temom
„**Mijenjamo perspektivu: razgovarajmo o pretilosti**“. Priprema
zanimljiva i izazovna pitanja za paneliste i publiku, mijenjamo
perspektivu - tražimo način kako reći istinu o dijagnozi debljine, a ne
uvrijediti.



Martina Matovinić



Martina je liječnica, internistica endokrinologica-dijabetologa,
doktorica znanosti zaposlena na KBC Zagreb gdje svakodnevno liječi
bolesnike s pretilošću. U svoj radi uključuje multidisciplinarni i
interdisciplinarni pristup. Pitat ćemo je **kako uspostavlja prvi
kontakt s bolesnikom, kako razbija nelagodu i kako daje dijagnozu
debljine.**



Kristijan Sedak

Kristijan je doktor komunikacijskih znanosti. Radi na Odjelu za
komunikologiju Hrvatskog katoličkog sveučilišta. Otkrit će nam neke
**trikove komunikacije; kako preduhitriti lošu komunikaciju s
pretilom osobom i pridobiti je za sebe, kako komunicirati tijelom, a
kako tonom glasa.**



Zrinka Šmuljić



Zrinka je nutricionistica, zaposlena u Službi za prehranu i dijetetiku
KBC-a Zagreb. Zrinka, kao i članovi tima u kome radi, svakodnevno
savjetuju pretile osobe. Reći će nam **kako pretiloj osobi u
komunikaciji prijateljski, ali jasno ukazati na loše prehrambene
navike, osvijestiti komunikaciju o hrani i otvoriti vrata nekih novih
hladnjaka**



Ivana Rimac Lesički

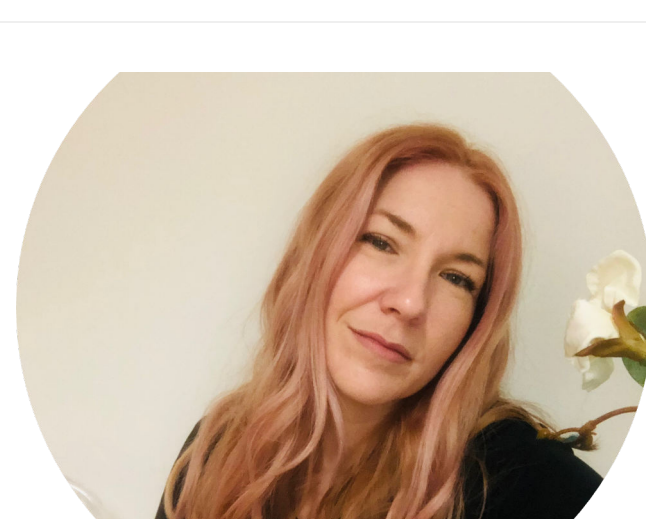
Ivana je novinarka i urednica portalzdravlje.hr posvećenog zdravlju i
nastala je na promociji zdravstvene pismvenosti. Upravo je debljina
učestala tema u medijima, ali i važna tema zdravstvenog
opismenovanja javnosti. **Pitat ćemo je kako se kreira sadržaj na
portalu, koje su mu prednosti i u smislu komunikacije i kako se to
može kvalitetno iskoristiti kad je u pitanju problem debljine.**



Valerija Bralić Lang



Valerija jest specijalistica obiteljske medicine, doktorica znanosti i
docentica Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Ona je
„**frontliner**“, liječnik koji najbolje poznaje svoj bolesnika i njegovu
obitelj. Valerija će nam reći **kako dati prvu informaciju o debljini,
kako upaliti alarm, krenuti u akciju i pridobiti bolesnika.**



Vedrana Vukojević

Vedrana je vesela, radišna i aktivna osoba, stomatološka asistentica
dijagnozom pretilosti.

Danas će nam opisati kako je uz vlastiti trud i dobru komunikaciju
uspjela izgubiti na masi, a dobiti na kvaliteti života, **što je bilo dobro
u komunikaciji a što bi možda i promijenila.**



**PROMIJENIMO
PERSPEKTIVU**
PRIČAJMO O DEBLJINI



**Svjetski
Dan
4. Ožujka
2023
Debljine**



Ne želite više primati ovakve mailove?
Možete ažurirati svoje preference ili se odjaviti s popisa.

HRVATSKA LIGA



ZA HIPERTENZIJU