

KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR ZAGREB
Klinički zavod za nuklearnu medicinu i
zaštitu od zračenja
KBC Zagreb, Kišpatićeva 12, +385(0)1 2388563
KLINIČKA JEDINICA ZA PET I PET/CT
PROČELNIK: PROF.DR.SC. DRAŽEN HUIĆ

OBAVIJEST ZA PACIJENTA O DIJAGNOSTIČKOM POSTUPKU

**PREDMET: Objašnjenje i pismeni pristanak pacijenta na
pozitronsku emisijsku tomografiju/ kompjutoriziranu tomografiju (PET/CT)**

SADRŽAJ OBAVIJESTI

PET/CT je suvremena dijagnostička metoda koja spaja pozitronsku emisijsku tomografiju (PET) s kompjutoriziranom tomografijom (CT) u kombinirani dijagnostički sustav.

PET/CT pruža podatke potrebne za procjenu proširenosti tumora, praćenje tijeka bolesti, odgovora na terapiju, prognozu bolesti, dijagnozu tumora nepoznatog primarnog sjela te planiranje radioterapije, a odluku o potrebitosti pretrage donosi Vaš liječnik specijalist.

Pozitronska emisijska tomografija cijelog tijela izvodi se pomoću fluor-18 fluor deoksi glukoze (FDG). To je radioaktivno obilježena tvar, radiofarmak, koja se ponaša poput obične glukoze (šećera) u krvi i nakuplja se u svim dijelovima tijela koji pojačano troše energiju (mozak, srce, različiti tumori).

Kada FDG uđe u tkivo, ostaje unutar njega i daje signal o pojačanom metabolizmu u tom dijelu organizma. Signal se registrira pomoću kamere povezane s kompjutorom koji omogućuje trodimenzionalni prikaz Vašeg tijela i pruža informacije o mogućoj aktivnosti bolesti bilo gdje u tijelu.

Kompjutorizirana tomografija je dijagnostička metoda tijekom koje se snimani dio tijela izlaže rentgenskom zračenju, što omogućuje detaljan anatomski prikaz kosti, mekih tkiva i krvnih žila. U pojedinim slučajevima indicirana je primjena kontrastnog sredstva peroralnim putem ili intravenski, a odluku o tome donosi liječnik specijalist radiolog.

Prije pretrage:

- budite natašte najmanje 6 sati prije izvođenja pretrage
- ne konzumirajte proizvode koji sadrže šećer (kao npr. žvakaće gume, bombone itd.) najmanje 6 sati prije izvođenja pretrage
- ne pijte kavu, čaj, ni sokove najmanje 6 sati prije izvođenja pretrage
- popijte 0.5-1 litru obične vode
- možete popiti svoju redovitu terapiju s običnom vodom.

Moguća ograničenja za izvođenje pretrage:

- ukoliko bolujete od bubrežne bolesti, imate ograničenje unosa tekućine, bolujete od šećerne bolesti, hipertiroze, na terapiji ste inzulinom, metforminom, ukoliko ste ograničeno pokretni ili nepokretni, kontaktirajte nas kako bismo se s vama dogovorili o izvođenju pretrage
- obavijestite nas ukoliko dojite
- upozorite nas ukoliko ste alergični na jodna kontrastna sredstva i lijekove.

Izvođenje pretrage:

- ponesite zdravstvenu iskaznicu, dosadašnju medicinsku dokumentaciju (nalaze i slike) i laboratorijski nalaz vrijednosti kreatinina u serumu (ne stariji od tri dana)
- prije izvođenja pretrage izvršit ćemo kontrolu razine šećera u krvi te postaviti intravensku kanilu kroz koju ćemo Vam injicirati FDG
- nakon aplikacije radioaktivno obilježene tvari (FDG) morat ćete odmarati (mirovati i šutjeti) 60 minuta tijekom kojih će se FDG raspodijeliti unutar tijela
- prije izvođenja pretrage skinite sav nakit, sat i remen
- neposredno prije snimanja ispraznite mokraćni mjehur
- snimanje na PET/CT uređaju traje do 30 minuta. Tijekom snimanja morat ćete mirno ležati na leđima
- preporučamo Vam nošenje udobne odjeće i obuće
- u prostorima gdje se izvodi pretraga zabranjena je uporaba mobilnih telefona

Trajanje pretrage:

- cjelokupna pretraga od uvođenja intravenske kanile do završetka snimanja traje do 2 sata
- nakon završetka pretrage osoblje će Vam reći kada možete otići kući

Eventualni rizici:

- prilikom izvođenja pretrage izloženi ste ionizirajućem zračenju. Ozračenje Vašeg organizma je u medicinski prihvatljivim okvirima te korist od pretrage višestruko nadmašuje njezinu potencijalnu štetnost
- pretraga je zabranjena kod trudnica zbog ozračenja ploda
- nakon injekcije radioaktivne tvari ne očekuju se nikakve nuspojave
- kod pacijenata koji su primili kontrastno sredstvo tijekom CT snimanja postoji mala mogućnost razvijanja alergije na kontrastna sredstva
- ukoliko se tijekom CT snimanja primjeni kontrastno sredstvo, moguć je kratkotrajni metalan okus u ustima te osjećaj trnaca i topline duž čitavog tijela
- neka kontrastna sredstva sadrže jod, stoga je njihova primjena kontraindicirana u pacijenata alergičnih na jodne kontraste

Otkazivanje pretrage:

- ukoliko, iz bilo kojeg razloga niste u mogućnosti doći na pretragu, molimo Vas javite nam na telefon 01/ 23 88 563 i otkazite pretragu.

Povjerljivost medicinskih podataka:

- podaci dobiveni ovom pretragom uspoređivat će se s drugim dijagnostičkim metodama iz čega mogu nastati znanstvene publikacije. Naravno, pri tome će Vaši osobni podaci biti u potpunosti zaštićeni i niti u jednom dokumentu (osim u samom nalazu) neće se spominjati Vaše ime i prezime.

Molimo Vas za strpljenje ukoliko dođe do određenih odstupanja od satnice koja mogu nastupiti uslijed problema s isporukom FDG ili zbog tehničkih problema s izuzetno osjetljivim uređajima.

MOGUĆNOST ZAMJENE ZA PREPORUČENI POSTUPAK:

Nakon objašnjena preporučenog postupka izabrala/o sam navedeni postupak, odnosno zamjenu za preporučeni postupak.

IZJAVA PACIJENTA:

Liječnik me upoznao s mojim zdravstvenim stanjem, preporučenim dijagnostičkim postupkom, uključujući i rizike koji su specifični s obzirom na moje zdravstveno stanje, a isto tako na rizike koji se u navedenoj situaciji najčešće pojavljuju.

Izjavljujem da sam bila/bio u mogućnosti postavljati pitanja i konzultirati se s liječnikom glede svoga zdravstvenog stanja, navedenog postupka, eventualnih rizika, a isto tako i o mogućnosti zamjene za preporučeni postupak te sam izabrala/o gore navedeni postupak.

Moja pitanja i nedoumice vezane za navedeni postupak liječenja objašnjeni su mi na zadovoljavajući i razumljiv način.

Potpis pacijenta:

Datum:

Potpis liječnika koji izvodi pretragu: